



11月13日・12月18日・1月9日にベビーマッサージをします。

★わらべうたベビーマッサー

場所・今福こども園・時間・10:30～11:30

ママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ教室です。日常生活の中で楽しく触れ合う機会をより多く作って頂ければと考えています。たくさんのご参加お待ちしております。

★持参するもの:バスタオル 2枚

★オムツ2枚程度、着替え

★水分補給用おっぱいかミルク

(ベビーオイルを使いますのでお母様やお子様が皮膚の弱い方はお知らせ下さい)

ご予約が3組になり次第締め切らせて頂きます

今福こども園 子育て支援センター

今福町東免2681-1 ☎74-0173

育児相談は随時受付しています。

お気軽にお電話下さい。

★受付時間・・・8:30～17:30

★担当・・・主幹保育教諭 ☎0956-74-0173

★園開放の日は10:30～11:30迄です。

★いつでもご都合の良い日に(8:30～17:30)御来園下さい

気温が下がり、空気が乾燥してくると、感染症がはやりやすくなります。毎日の体調の変化に注意するとともに、室内の温度や湿度の調節、換気、そして手洗いもこまめに行うようにしましょう。

ピアノ講師による、親子リトミック♥ベビーマッサージ♥ベビーマッサージを予定しています。安心して過ごしていただけるように、感染症対策として、消毒・マスクの着用、室内の換気、広めの席の配置を徹底しています。今福こども園に是非遊びに来てください。職員一同お待ちしております。



### 冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しんが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

#### 予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう



11月の予定

- ★11月6日(月)・・・はじめてのABC&リズム遊び
- ★11月13日(月)・・・ベビーマッサージ
- ★11月30日(木)・・・親子リトミック

♥開催時間はすべて10:30～となっています。お問い合わせ・ご予約はお気軽にお電話下さい。

12月の予定

- ★12月4日(月)・・・はじめてのABC&リズム遊び
- ★12月11日(月)・・・親子リトミック
- ★12月18日(月)・・・ベビーマッサージ

1月の予定

- ★1月9日(火)・・・ベビーマッサージ
- ★1月22日(月)・・・親子リトミック
- ★1月29日(月)・・・はじめてのABC&リズム遊び

参加していただいたお子様には可愛い手作りフォトフレーム(お写真入り)のプレゼントがあります♥