



日	曜	副食 共通	おやつ		離乳食	行事
			10時(未満児)	3時(共通)		
4	木	お弁当の日	ビスコ 牛乳	お菓子 お茶	お弁当の日	
5	金	冬野菜のシチュー キャベツのツナマヨサラダ	食パン 牛乳	七草おにぎり お茶	冬野菜のシチュー マカロニスープ	スプーン
6	土	肉うどん 大根なます,果物	バナナ	パン リンゴジュース	肉うどん かぼちゃの柔らかか煮,果物	
9	火	相性汁 ミートボール,ブロッコリー,果物	ビスケット 牛乳	ラスク 牛乳	相性汁 鶏だんご,果物	
10	水	田舎風オムレツ,ほうれんそうのバター炒め 果物,豆腐とわかめのみそ汁	ヨーグルト	コーンフレーク クッキー,牛乳	じゃがいもの煮物 豆腐のみそ汁,果物	
11	木	さばの竜田揚げ,きゅうりのゴマ酢和え,果物 かき玉汁	ビスコ 牛乳	青りんごゼリー	白身魚と野菜のトロ煮 吸い物,果物	
12	金	じゃがいものグラタン,ブロッコリー ミニトマト,レタススープ	せんべい お茶	豆乳ココア蒸しパン 牛乳	ホワイトシチュー 野菜スープ	スプーン
13	土	チキンカレー バナナ	ウエハース 牛乳	パン ぶどうジュース	おじや 肉じゃが,吸い物	スプーン
15	月	お好み焼き,ミニトマト,ブロッコリー きのこのみそ汁	クラッカー 牛乳	小倉蒸しパン お茶	野菜ののり煮 かぼちゃのみそ汁	
16	火	炒り豆腐 さつま汁,果物	ビスケット 牛乳	ベーコンピザマフィン 牛乳	豆腐の鶏そぼろあんかけ さつま汁,果物	
17	水	血うどん トマトスープ	ヨーグルト	バナナココア 牛乳	スパゲティーのクリーム煮 トマトスープ	
18	木	けんちん汁 納豆のマヨネーズ和え,果物	ビスコ 牛乳	にんじんマフィン 牛乳	けんちん汁 煮魚,果物	
19	金	白身魚の照焼き,ブロッコリー炒め,果物 里芋のみそ汁	食パン 牛乳	プリンアラモード	白身魚と野菜のトロ煮 里芋のみそ汁,果物	
20	土	筑前煮 そうめん汁,果物	バナナ	パン 野菜生活ジュース	鶏肉と野菜の煮物 そうめん汁	
22	月	ひじき入り厚焼き卵,ブロッコリー,果物 厚揚げと白菜のみそ汁	クラッカー 牛乳	かぼちゃあべかわ お茶	鶏肉と野菜の煮物 豆腐と白菜のみそ汁,果物	
23	火	ポトフ ベーコンエッグ,ブロッコリー	ビスケット お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	マカロニシチュー トマトスープ	
24	水	お楽しみランチ	ヨーグルト	ケーキ お茶	おじや,鶏肉と野菜の煮物 吸い物,果物	
25	木	麻婆豆腐 中華風スープ	ビスコ 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	麻婆豆腐 野菜スープ	スプーン
26	金	鮭のチーズ焼き,いんげんとコーンのソテー 果物,コンソメスープ	せんべい 牛乳	ふかしいも お茶	鶏ささみのクリーム煮 コンソメスープ,果物	
27	土	パンの日	ウエハース 牛乳	お菓子 お茶	おじや,豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのみそ汁,果物	白ご飯 いりません
29	月	和風スパゲティー きゅうりとトマトのサイコロサラダ	クラッカー 牛乳	おからマフィン 牛乳	スパゲティーのクリーム煮 野菜スープ	
30	火	つみれ汁 鶏レバーのかき揚げ,ブロッコリー,果物	ビスケット 牛乳	フルーツ ヨーグルト	白身魚と野菜の煮物 さつま汁,果物	
31	水	白身魚の甘酢あんかけ 春雨汁,果物	ヨーグルト	チーズスカロップ 牛乳	肉じゃが 吸い物	



給食だより

あけましておめでとうございます。今年もおいしく楽しい給食・おやつになるように心を込めて作っていきたいと思います。リズムが崩れている方もいると思います。温かい朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。

- *4日はお弁当の日になっています。離乳食さん、学童さんもおかず入りのお弁当の準備をお願いします。
- *24日はお楽しみランチです。白ご飯はいりません。
- *27日はパンの日です。白ご飯はいりません。
- 事前にコドモンで出欠の確認をさせていただきます。
- *スプーンと記入がある日は以上児さん準備をお願いします。



きりんぐみさんが秋に刈ったお米をとぎ、おにぎりづくりをしました。つやつやなおはんに好きな具を入れてにぎりしました。おいしいおにぎりがたくさんできました。

