

令和 8年



献立予定表

今福こども園

日 曜	副 食 通	お や つ	離乳食	行 事
1 水	おからハンバーグ、にんじんの甘煮、果物 ほうれん草のみそ汁	ヨーグルト	豆腐ケーキ 牛乳	
2 木	かぼちゃのグラタン、ブロッコリー ミニトマト、コンソメスープ	ビスコ 牛乳	レモンクッキー 牛乳	スプーン
3 金	白身魚の照焼き、ひじきの酢の物、果物 吸い物	食パン 牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	
4 土	焼きそば ポテトフライ	バナナ	かき氷	
6 月	筑前煮 吸い物	クラッカー 牛乳	ゆでとうもろこし お茶	
7 火	とうもろこしごはん、星のコロッケ、果物 ブロッコリー炒め、セタそうめん汁	ビスケット 牛乳	黒糖まんじゅう お茶	
8 水	ひじき入り厚焼き卵、ブロッコリー、果物 貝だくさんみそ汁	ヨーグルト	たこ焼き風マフィン 牛乳	
9 木	冷やし中華 わかめスープ	ビスコ 牛乳	アイスクリーム	
10 金	鮭のフライ、酢の物、ミニトマト きゃべつのみそ汁	せんべい お茶	ブルーベリー マフィン、牛乳	
11 土	コーンクリームシチュー スパゲッティサラダ	バナナ	パン ヤクルト	スプーン
13 月	けんちん汁 コーンボール、ブロッコリー、果物	クラッカー 牛乳	りんごの蒸しパン 牛乳	
14 火	高野豆腐の卵とじ もやしとわかめの和え物	ビスケット 牛乳	ホットケーキ 牛乳	
15 水	白身魚のあんかけ すまし汁	ヨーグルト	ふかしもち お茶	
16 木	オープンオムレツ、インゲン豆のごま和え、果物 きのこのみそ汁	ビスコ 牛乳	小倉蒸しパン お茶	
17 金	お楽しみランチ トルコライス ブロッコリー、果物、わかめスープ	食パン 牛乳	ケーキ お茶	
18 土	パンの日	ウエハース 牛乳	お菓子 お茶	
21 火	栄養きんぴら かきたま汁	ビスケット 牛乳	ココアバナナ 牛乳	
22 水	麻婆豆腐 中華風スープ	ヨーグルト	リングドーナツ 牛乳	スプーン
23 木	冷やしうどん 胡瓜とパインの酢の物	ビスコ 牛乳	フルーツヨーグルト	
24 金	アジのごま味噌焼き、酢の物、果物 チンゲン菜のかきたま汁	せんべい お茶	焼きチュロス 牛乳	
25 土	ポークカレー バナナ	ウエハース 牛乳	お菓子 お茶	スプーン
27 月	ごぼうの落とし揚げ、ブロッコリー、果物 わかめと油揚げのみそ汁	クラッカー 牛乳	にんじん蒸しパン 牛乳	
28 火	ジャージャー麺 夏野菜スープ	ビスケット 牛乳	かき氷	
29 水	魚のレモンソース、ほうれん草のバター炒め ミニトマト、ジュリアンスープ	ヨーグルト	ごまマフィン 牛乳	
30 木	ロールパン、エビカツ、果物 きゅうりとトマトのサイコロサラダ、コンソメスープ	ビスコ 牛乳	青りんごゼリー	
31 金	夏野菜カレー マカロニサラダ	食パン 牛乳	お麩のごまシュガー 牛乳	スプーン



給食だより



梅雨が明けると、いよいよ夏本番です。暑さで食欲が落ちやすい時期ですが子どもたちは元気いっぱい活動しています。7月は夏野菜がおいしい季節です。給食では、トマト、きゅうり、なす、かぼちゃ、とうもろこしなどの旬の野菜を取り入れて季節を感じられる献立を提供していきます。旬の食材は栄養価が高いので元気に過ごせる力になります。朝ご飯、こまめな水分補給で暑い夏をのりきりしましょう！

* 17日はお誕生日会です。ランチお楽しみに！

* 25日はパンの日です。

* スプーンと記入がある日は以上児さん準備をお願いします。



きりんぐみさん

じゃがいももちをつくりました！洗って、蒸して、つぶして丸めて焼きました。上手にできていましたよ！

